

Module 1 – La régulation Neurobiologique du Soi

Théorie, Clinique et Techniques Thérapeutiques

54 Heures

PRÉSENTATION

A. Lowen a été pionnier en développant une perspective thérapeutique régulatrice des états du Soi, corporels et psychiques. La régulation neurobiologique du Soi est aujourd'hui au centre de la psychothérapie redéfinie par la théorie polyvagale de S. Porges.

OBJECTIFS

- Intégrer le concept de régulation neurobiologique.
- Identifier les ressources fondamentales dont dispose l'organisme pour assurer sa propre régulation.
- Acquérir les principales techniques d'autorégulation neurobiologique.

CADRE PÉDAGOGIQUE

- Enseignement théorique et des documents pédagogiques accompagnant les séminaires de formation.
- Pédagogie interactive entre le formateur et l'ensemble du groupe, et entre les membres du groupe eux-mêmes.
- Séquences illustratives de travail didactique menées par le formateur au sein du groupe.
- Observations / pratiques / mises en situation en dyades ou triades préparant à l'exercice professionnel.
- Bibliographie et lectures recommandées.

CONTENUS

- Présentation des concepts de base : flux d'excitation, motilité, système nerveux autonome, hypo/hyperactivation, activation optimale, etc.
- Techniques de régulation des états du Soi : régulation énergétique et homéostasique, techniques de conscience sensorielle, de respiration, de mouvement, d'expression émotionnelle, etc.
- Techniques portant sur le développement de la sexualité : processus d'érogénisation versus érotisation, régulation des flux d'excitation (les 4 diaphragmes), relâchement des tensions musculaires inhibitrices ou dissociatives, intégration affectivité-sexualité.

DATES

- Contactez le CFAB.
- [3 + 3 jours] + enseignement sur forum internet

COÛT *(hors frais d'hébergement et de transport)*

- Inscription **individuelle** : **840 €**
- Inscription **organisme de formation prof.** : **1 050 €**

UN CERTIFICAT D'ASSISTANCE AU MODULE DE FORMATION EST DÉLIVRÉ SUR DEMANDE

Siège social : 70, chemin des Garrigues - 31450 Issus
Mail : contact@cfab.info • Web : www.cfab.info

SOCIÉTÉ AFFILIÉE À L'INSTITUT INTERNATIONAL D'ANALYSE BIOÉNERGÉTIQUE (IIBA)