

# Module 3 : La Dysrégulation Traumatique du Soi

## Théorie, Clinique et Techniques Thérapeutiques Spécifiques

54 Heures

### PRÉSENTATION

A. Lowen a été pionnier en développant une perspective thérapeutique des états dysrégulés énergétiques et corporels. La dysrégulation neurobiologique du Soi est aujourd'hui étayée par de multiples investigations en neurosciences et en psychothérapie : en neurophysiologie (S. Porges), dans le champ du trauma (R. Lewis, P. Levine, P. Ogden) et des perturbations de la conscience et de la perception de soi (D. Siegel), etc.

### OBJECTIFS

- Intégrer le concept de dysrégulation neurobiologique se manifestant dès les stades précoces du développement.
- Identifier les interférences qui affectent le développement et la régulation neurobiologique du Soi (conflit, déficit, trauma).
- Comprendre les mécanismes de tension/dissociation/clivage en tant que tentatives de contrôle des flux d'excitation dysrégulés.

### CADRE PÉDAGOGIQUE

- Enseignement théorique et des documents pédagogiques accompagnant les séminaires de formation.
- Pédagogie interactive entre le formateur et l'ensemble du groupe, et entre les membres du groupe eux-mêmes.
- Séquences illustratives de travail didactique menées par le formateur au sein du groupe.
- Observations / pratiques / mises en situation en dyades ou triades préparant à l'exercice professionnel.
- Bibliographie et lectures recommandées.

### CONTENUS

- Présentation de concepts de base : trauma, théorie polyvagale, hypo/hyperactivation physiologique, dysrégulation.
- Présentation des techniques de régulation des états dysrégulés : fractionnement du travail en micro-séquences, diminution du rythme d'exploration de l'évènement traumatique, titrage de la quantité d'activation lors du travail, découplage des fonctions impliquées dans les montages traumatiques, couplage des fonctions dissociées au sein des montages traumatiques, pendulation des expériences, distraction du cerveau.
- Présentation des propriétés de la relation thérapeutique favorisant le processus de résilience.

### DATES

- Contactez le CFAB.
- [3 + 3 jours] + enseignement sur forum internet

### COÛT *(hors frais d'hébergement et de transport)*

- Inscription **individuelle** : **840 €**
- Inscription **organisme de formation prof.** : **1 050 €**

UN CERTIFICAT D'ASSISTANCE AU MODULE DE FORMATION EST DÉLIVRÉ SUR DEMANDE

Siège social : 70, chemin des Garrigues - 31450 Issus  
Mail : [contact@cfab.info](mailto:contact@cfab.info) • Web : [www.cfab.info](http://www.cfab.info)

SOCIÉTÉ AFFILIÉE À L'INSTITUT INTERNATIONAL D'ANALYSE BIOÉNERGÉTIQUE (IIBA)